



2024年9月通訊

1 塗鴉 GRAFFITI 工作坊

日期：9月11日(星期三)

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：12名(抽籤活動)(9月4日抽籤)

內容：塗鴉作為街頭藝術的一種，在1970年於紐約地鐵車廠和停車場萌芽，最初由青少年推動，至今仍有許多青少年注入新元素，隨著時代的演變，已發展出千變萬化的表現方式，為城市的視覺美學帶來新活力。但同時，塗鴉千變萬化的形態，卻容易令人忽略塗鴉本身，是源於單純、直接的自我表達，而塗鴉師不以藝術家自居，卻稱自己為寫手(writer)，在城市間透過文字表達訊息。在活動中，參加者將會學習基礎塗鴉技巧和創意表達方式等。

負責職員：梁少玲姑娘(SiuLing)、馮鈞堂先生(Marcus)

備註：作品完成後，將有機會於本年10月15至21日舉辦藝術展覽內展出。



中心資訊發放方式

中心WhatsApp廣播功能

中心
WhatsApp:
5595 9664

為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過WhatsApp廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：

中心月訊 / 個別活動宣傳 / 特別消息 / 通告

會員只需：

- 1) 使用智能電話並已安裝WhatsApp；
- 2) 將中心手提號碼加為聯絡人，並向該號碼發訊息，
如：姓名+會員編號。

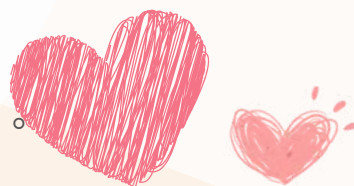
注意事項：

- 1) WhatsApp廣播服務只供發放消息或活動宣傳。
- 2) WhatsApp不會接聽或回覆電話，如有疑問，
請致電2743 8466。



活動報名及參加須知：

- 1) 會員可於中心開放時間親臨接待處或致電 **2743-8466** 報名。
- 2) 會員繳交款項時，請即時當面點算清楚金額。
- 3) 所有收費小組/活動一經繳費，所有費用恕不退回。
(因天雨關係或特別情況取消活動除外)
- 4) 所有活動名額上，都會加上『先到先得』或『抽籤活動』。
- 5) 抽籤活動：職員會於活動前特定日子抽籤及通知中籤者。如會員未能於指定日期收到職員電話，則表示未能中籤，本中心恕不另行通知。
- 6) 被抽中之會員，需於指定時段到中心繳交所需活動費用，否則名額預留後備名單。
- 7) 如會員成功報名後而未能出席活動，須於活動前通知職員，否則有可能暫停下次參與活動的權利，如遲到有機會由後補補上。
- 8) 活動需親身出席，不可自行轉讓予其他會員或替代。
- 9) 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用。如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
- 10) 除活動註明，否則不可帶非參加者出席活動。
- 11) 居於本中心服務範圍內的會員擁有優先參與權利。
- 12) 有關活動的詳細內容及報名細則，以中心最後公佈為準。中心亦會保留修改任何活動細則的權利。



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

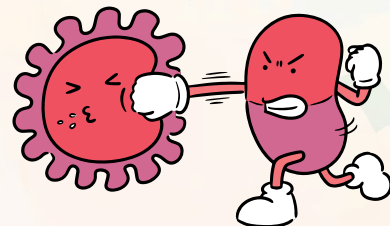
保健知識

正確使用抗生素

抗生素是治療細菌感染的有效藥物。不同種類的抗生素，只適用於治療不同類別的細菌感染；而且當抗生素處方作治療某種細菌感染時，它可能同時殺死身體內的正常細菌，導致增加耐藥性細菌感染的風險。因此，我們在服用抗生素前必須先諮詢醫生，且在服用期間加強個人衛生，以防出現細菌耐藥性。

不恰當和不合理地使用抗生素，會助長耐藥性細菌的出現和傳播。所以，當我們須要使用抗生素時，必須嚴格遵從以下各點：

- 1.) 只使用經由醫生處方的抗生素。
- 2.) 遵從醫護人員的指示使用抗生素。
- 3.) 切勿與他人共用抗生素。



甚麼是耐藥性細菌？

1. 「耐藥」是指當細菌、病毒、真菌或寄生蟲等微生物發生變化，令原本用於治療感染的藥物變得無效。
2. 「抗生素耐藥性」是指細菌出現變異，令原本有效的抗生素變為無效。這些耐藥性細菌有時被稱為「超級細菌」。
3. 當細菌對多類常用的抗生素都產生耐藥性時，便稱為「多重耐藥性細菌」。當藥物失去效能，體內的感染會持續，進而增加傳染他人的風險。

保健員-陳裕茗姑娘
資料來源: 醫院管理局智友站

健康運動知識

喜閱。樂動

心動不如運動

大家有無在家中觀看奧運，運動員們的激情四溢，市民們也紛紛為心目中的選手加油助陣。大家是否參加了中心奧運主題系列活動呢？即使奧運比賽結束，我們也應該繼續保持這份熱情，養成運動的習慣，享受長期運動帶來的益處。

毫無疑問，大家最渴望的莫過於減肥和增加肌肉，而運動還能刺激大腦釋放令人愉快的安多酚及其他化學物質，讓我們持續感受到幸福。對於各位會員來說，運動的另一大好處在於改善認知能力，如記憶、專注力和學習能力。

研究顯示，經常運動的人認知功能下降的風險較低，並且罹患認知障礙症的機率減少約三成。簡而言之，運動對身體、心靈和大腦的益處皆無窮無盡。

運動並不一定枯燥乏味，越是享受，越能堅持下去。因此，首先找到一項你熱愛的運動或活動，並定期調整你的運動方式，保持新鮮感。一旦你能堅持六個月，你會發現自己已經養成了運動習慣，並會一直持續下去。



體適能教練：
馮家傑先生(Derek)

喜躍運動



2 晨早健康喜動

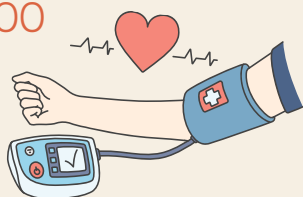
容易 ★★★★★ 困難

日期：9月2日開始（星期一至五）
時間：上午9:15-9:45
地點：活動室1
對象：中心會員
費用：免費
名額：20名(名單需每星期抽籤)



4 血壓要CHECK CHECK

日期：9月6、13、20、27日（星期五）
時間：下午2:15-3:00
對象：中心會員
地點：本中心
費用：免費
名額：10名(先到先得)
負責職員：陳裕茗姑娘(小茗)



3 不普及健體運動班

日期：10月7、14、21、28日(一)
時間：上午10:00-11:00
地點：活動室1
對象：中心會員
費用：\$40 /4堂
名額：25名(抽籤活動) (9月23抽籤)
導師：周Sir (體適能教練)
負責職員：馮家傑先生(Derek)



5 空腹血糖檢測

日期：9月13、27日（星期五）
時間：上午10:00-11:00
對象：中心會員
地點：本中心
費用：10元
名額：10名(先到先得)
負責職員：陳裕茗姑娘(小茗)



6 下午鬆一鬆之墊上伸展自療班

容易 ★★★★★ 困難

日期：9月3、17、24日(星期二)
時間：(A)下午2:00-3:00
(B)下午3:00-4:00
地點：活動室2
對象：中心會員
費用：\$75/3堂



名額：8名/每班(抽籤活動)。(8月31抽籤)
內容：針對會員長期坐於家中，缺乏伸展，肌肉變得僵硬，透過安全有效的伸展方法，放鬆脊椎肌肉，達致紓解痛症，調整身心壓力。
導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)

7 下午鬆一鬆之坐姿伸展自癒班

容易 ★★★★★ 困難

日期：9月4、11日(星期三)
時間：下午2:00-3:00
地點：活動室2
對象：中心會員
費用：\$60/2堂

名額：10名(抽籤活動) (8月31抽籤)
內容：透過伸展拉筋方法，紓緩痛症部位和減低肌肉過份蹦緊，並利用運動訓練強化肌肉，預防受傷。
導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)



喜躍運動



容易



困難

😊 舞動“喜悅” *Funky Dance* 2024年10-12月

日期：10月4、18、25日 (五);
11月1、8、15、22、29日 (五);
12月13、20日 (五)

時間：上午10:45 - 11:45

地點：活動室2

對象：中心會員

已參加的會員，
請依時出席。

費用：\$700/10堂

名額：12名(先到先得)

導師：潘芷賢小姐(Shella)

(具有專業舞台經驗)

負責職員：李麗貞姑娘

(Peon)



8 “喜悅”瑜伽 2024年10月

日期：10月7、14、21、28日 (星期一)

時間：上午9:45 - 10:45

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$400/4堂

名額：12名(先到先得)

已參加的會員，
請依時出席。

容易



困難

導師：朱倩嫻小姐(Hailey)

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)



9 墊上普拉提伸展班 2024年10-12月

日期：10月9、16、23、30日；

11月6、13、20、27日；

12月4、11日 (逢星期三)

時間：上午10:30 - 11:30

地點：活動室2

對象：中心會員

容易



困難

費用：\$600/10堂

名額：12名(先到先得)

導師：周SIR

負責職員：馮家傑先生(Derek)



10 太極x體適能運動班 2024年10-12月

日期：10月10、17、24、31日；

11月7、14、21、28日；

12月5、12日 (逢星期四)

時間：(A)上午10:00 - 11:00 (功夫扇六段)

(B)上午11:00 - 12:00 (養生太極扇)

地點：活動室1

對象：中心會員

容易



困難

費用：\$200/10堂

名額：15名/每班

(先到先得)

導師：義工麥月好

負責職員：馮家傑

(Derek)





保良局
PO LEUNG KUK



SIMON K.Y. LEE
ELDERLY FUND
李國賢長者基金



香港城市大學
City University of Hong Kong



聖方濟各大學
Saint Francis University
● CIHE ● CBCC



護老藍圖
CAREGIVER ILL-MODEL
SUPPORT

護老藍圖護老者 支援計劃 2.0

護老者個案及小組服務

計劃模式

護老者支援模式
(CSM)及「再走一步」
護老同行賦權
心理教育小組
(PP-E)

服務理念

本計劃由李國賢基金會贊助，保良局
與香港城市大學及聖方濟各大學
合辦，計劃為不同類別的有需要
護老者提供以護老者為本
的持續性支援服務

計劃對象

21歲或以上非受薪之
護老者(照顧60歲
或以上之體弱
長者)

計劃時期

2023年12月
至
2025年12月
期間

服務內容

- 因應護老者需要透過
個案(跟進6個月)或
小組(參與8節)提供支援
- 社工專業跟進及緊密支援，
陪著你一起面對照顧日常
- 參加者需要參與全數節數及
填寫跟進問卷，完成後可獲
津貼作鼓勵
- 完成計劃後，可繼續接受單位
的護老者支援服務

如有興趣了解此計劃， 歡迎與保良局職員聯絡查詢

保良局盧邱玉霜耆暉中心(油尖旺區)

☎ 2782 0220

保良局曹金霖夫人耆暉中心(青衣區)

☎ 2433 7300

保良局劉陳小寶長者地區中心(觀塘東區)

☎ 2177 6299

保良局劉陳小寶耆暉中心(觀塘西區)

☎ 2796 1129

保良局屯門改善家居及社區照顧服務(屯門區)

☎ 3956 8482

保良局葵青改善家居及社區照顧服務(葵青區)

☎ 2614 2911

保良局溫林美賢耆暉中心(九龍城區)

☎ 2897 6608

保良局莊啟程耆暉中心(將軍澳區)

☎ 2997 0206





護老者活動

如對護老者資訊有任何疑問，歡迎與中心職員馮鈞堂先生(Marcus)聯絡

11 衛生署健康講座- 認識認知障礙症

日期：9月24日(星期二)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：25名(先到先得)

內容：由註冊護士透過講座向長者講解認知障礙症。

負責職員：陳裕茗姑娘(小茗)



中心提供復康用品(輪椅及助行架)
歡迎會員或社區人士借用。



12 衛生署健康講座- 健康有營外出飲

日期：9月30日(星期二)

時間：上午10:00-11:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：25名(先到先得)

內容：由註冊護士透過講座向長者講解健康有營外出飲。

負責職員：陳裕茗姑娘(小茗)



13 網購便捷好幸福

日期：9月5、12、19日
10月3、17日(逢星期四)

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心護老者優先

名額：14名(抽籤活動)(9月3日抽籤)

內容：-認識網上消費的平台及種類

-學會如何使用網購平台

-如何搜尋心儀貨品種類及比較價錢

-將所需貨品加入購物車

-認識以不同電子支付的付款方式進行購物

-認識收貨的方式

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

合辦團體：屯輝長者學苑

14 中秋節特備活動-賞月紙雕燈

容易  困難

日期：9月16日(星期一)

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心

費用：\$50

對象：中心護老者優先



名額：每班12名(抽籤活動)(9月10日抽籤)

內容：從零開始製作手工紙雕燈，

喜迎中秋佳節。

負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

2024

Sep

9月

日

一

二

三

1 09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:30 左攝右攝義工隊聚薈 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	2 09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(4) 13:30 J.N.B樂隊恆常練習 14:00 墊上伸展自療班(A) 15:00 墊上伸展自療班(B)	3 09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 14:00 坐姿伸展自癒班	4 09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 14:00 坐姿伸展自癒班
8 09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	9 09:15 晨早健康喜動 13:30 J.N.B樂隊恆常練習	10 09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 14:00 坐姿伸展自癒班 14:30 塗鴉Graffiti工作坊	11 09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 14:00 坐姿伸展自癒班
15 09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 14:30 賞月紙雕燈 15:30 喜悅鏢局 2	16 09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(4) 13:30 J.N.B樂隊恆常練習 14:00 墊上伸展自療班(A) 15:00 墊上伸展自療班(B)	中秋節翌日 	
22 09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 14:30 土耳其小檯燈工作坊 15:30 喜悅鏢局 2	23 09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(4) 14:00 墊上伸展自療班(A) 14:30 認識認知障礙症講座 15:00 墊上伸展自療班(B)	24 09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班	25 09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班
29 09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:00 健康有營外出飲講座 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	30		

榮儀喜悅薈

每月班組/活動時間表

四

五

六

09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 14:30 網購便捷好幸福 5	09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動"喜悅" 14:15 血壓要CHECK CHECK 6	09:00 「關懷長者心」 地區探訪活動 (中秋) 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊 7
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 14:30 棋義博士 14:30 網購便捷好幸福 12	09:15 晨早健康喜動 10:00 空腹血糖檢測 10:45 舞動"喜悅" 14:00 能源節約講座 14:15 血壓要CHECK CHECK 14:30 義工聚"薈" 13	09:30 智腦友俱樂部 09:30 情緒減壓香薰手作工作坊 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊 14
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 14:30 棋義博士 14:30 網購便捷好幸福 19	09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動"喜悅" 14:00 時花介紹講座 14:15 血壓要CHECK CHECK 20	09:30 智腦友俱樂部 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊 21
09:15 晨早健康喜動 14:30 例會 26	09:15 晨早健康喜動 10:00 空腹血糖檢測 13:30 J.N.B樂隊恆常練習 14:15 血壓要CHECK CHECK 14:30 蝶古巴特帆布袋工作坊 27	09:30 智腦友俱樂部 09:30 情緒減壓香薰手作工作坊 14:30 動腦《魔力橋》實戰坊 28
		

如對本頁活動有興趣/疑問，
歡迎聯絡中心職員

音樂空間

J.N.B. 成員大招募!

現誠邀懂得音樂/有樂器基礎的各位加入中心樂隊
(JOLLY NET BUSKING TEAM)

😊 J.N.B 樂隊恆常練習

日期：9月(3)、10、(17)、27日

時間：下午1:30- 4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：樂隊團員

內容：與團員一同排練歌曲。

負責職員：洪啟豪先生(Bobby)

備註：括號表示導師出席節數



15 「Sing Club」喜悅(5)

日期：10月15、22、29日

11月5、12、19日(星期二)

時間：上午10:00-11:00

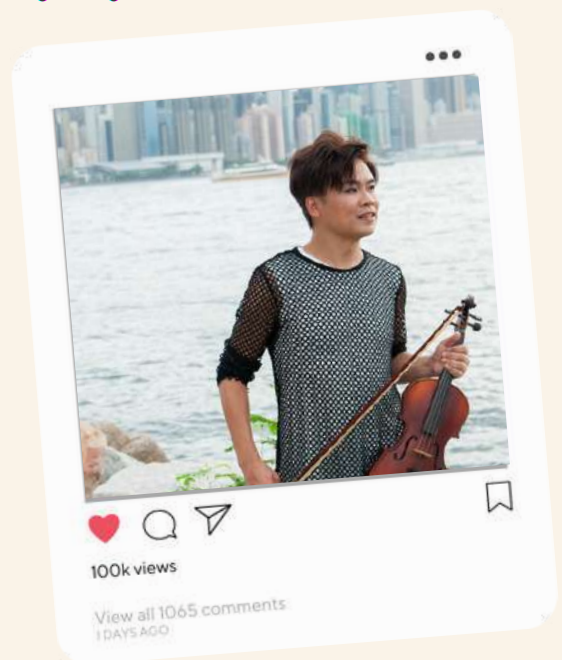
地點：本中心

名額：26位(先到先得)

內容：由歌唱導師潘世華先生
(Stanley)教授流行曲
歌唱技巧。

費用：\$240/6堂

負責職員：馮家傑先生(Derek)



*此活動將於9月24日截止報名，並以WhatsApp聯絡成功參加者繳費，
會員亦可致電中心27438466查詢。

義工兵團大招募!

現誠邀各位加入中心義工兵團，
發揮大家愛心，貢獻所長，關愛社會。
如有意加入成為義工，可向中心職員聯絡。

16 義工聚"薈"

日期：9月13日 (星期五)

名額：30名(先到先得)

時間：下午2:30- 3:30

內容：薈聚一班有心服務社區的

地點：本中心

會員，互相認識及了解

費用：免費

本月義工活動。

對象：中心會員

負責職員：洪啟豪先生(Bobby)

😊 集合吧！棋義博士！

日期：9月12、19日(星期四)

對象：棋義博士義工

時間：下午2:30- 3:30

內容：定期聚會、學習桌遊玩法及

地點：本中心

小組帶領技巧等。

費用：免費

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)

😊 左攝右攝義工隊聚薈

日期：9月2日(星期一)

對象：左攝右攝義工

時間：下午2:30- 3:30

內容：集合中心攝影義工，

地點：本中心

到區內左攝右攝為相展作準備。

費用：免費

負責職員：洪啟豪先生(Bobby)





17 『蝶古巴特』 帆布袋工作坊

日期：9月27日(星期五)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

費用：\$100

對象：中心會員

名額：6名(先到先得)

內容：蝶古巴特是一種裝飾藝術，意指在物體表面黏貼剪下的色紙圖樣，並結合特別的繪畫效果。我們利用這個技巧印貼在帆布袋上，會員們透過自己的設計，做到一個獨一無二的帆布袋。

負責職員：李麗貞姑娘 (Peon)



18 能源節約講座

日期：9月13日(星期五)

時間：下午2:00-3:00

地點：活動室1

對象：中心會員

費用：免費

名額：25名(先到先得)

內容：由機電工程署人員分享能源效益資訊及介紹節能方法，加強參加者對能源效益認識。

合辦機構：機電工程署

負責職員：馮家傑先生(Derek)



19 時花介紹講座

日期：9月20日(星期一)

時間：下午2:00-4:00

地點：活動室1

對象：中心會員

費用：免費

名額：25名(先到先得)

內容：香港四季都有不同花類開花，春天有櫻花、黃花風鈴木，夏天有藍花楹和鳳凰木，秋冬有芒草及洋紫荊等，你又知道幾多？

合辦機構：康樂及文化事務署

負責職員：馮家傑先生(Derek)



認知障礙症服務

😊 智腦友俱樂部

日期：9月14、21及28日(星期六)

時間：上午9:30- 11:30

地點：本中心

(只供組員參與，提醒按時出席。)

負責同事：陳卓賢先生(Dickey)



潮玩遊戲

20 動腦《魔力橋》實戰坊

日期：9月7、14、21、28日(星期六)

時間：下午2:30- 4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：每節6名 (名單需每星期抽籤)

負責職員：李麗貞姑娘(Peon)及馮家傑先生(Derek)



21 喜悅鏢局

日期：9月2、9、16、23及30日
(逢星期一)

時間：第一節下午2:00 - 3:00及
第二節下午3:30 - 4:30

地點：本中心

費用：每次每節\$5

對象：中心會員

名額：每節最多4名

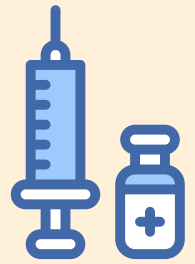
(只可參加2節、先到先得)

內容：為會員提供飛鏢活動，
鍛練手眼協調。

負責職員：洪啟豪先生(Bobby)



22 季節性流感疫苗 注射服務



日期：10月9日(星期三)

時間：下午2:00開始(各參加者請依照提示紙的時間到達)

地點：本中心

名額：68名(先到先得)

收費：免費

對象：中心會員

協作單位：一站照護

負責職員：陳裕茗姑娘(小茗)

注射疫苗時:

1. 請依照提示紙的時間到達中心注射疫苗；
2. 必須出示身份證正本及會員證；
3. 如有藥物敏感紀錄卡及針卡，請一同出示；
4. 當天，如有參加者退出，才有後備名額。

有需要護老者

23 情緒減壓香薰手作工作坊

日期：9月14、28日(星期六)

時間：上午9:30-11:15

地點：本中心

費用：\$50

對象：有需要護老者及中心護老者優先

名額：8名(抽籤活動)(9月5日抽籤)

內容：透過製作香薰手作，讓護老者能在當中有喘息的時間，輕鬆減壓，享受屬於自己的me time。

負責職員：梁少玲姑娘(SiuLing)

備註：為鼓勵護老者參加活動，中心將為有需要長者在活動時段安排相關的照顧服務或活動。



24 薰享喜悅．香薰按摩

日期：9月份內

時間：有待另行通知

地點：本中心

費用：免費

對象：有需要護老者及中心護老者優先

名額：4名(抽籤活動)(9月6日抽籤)

內容：為受慢性痛症或情緒、睡眠困擾的護老者，提供的手部香薰按摩。

負責職員：梁少玲姑娘(SiuLing)及陳裕茗姑娘(小茗)

備註：

1. 每節 20-30 分鐘，每人 4 節，每人每周限 1 節，並出席率必須達100%。
2. 經過評估後，合資格之會員參加日期及時間另作通知。



心理及社交活動

25 土耳其小檯燈工作坊

日期：9月23日(星期一)

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心

費用：\$20(餘額中心資助)

對象：曾參加過單身一族薈的會員優先

名額：16名(抽籤活動)(9月12日抽籤)

內容：與獨居會員一同相聚，製作土耳其小檯燈，共慶中秋佳節。

負責職員：梁少玲姑娘(SiuLing) 合辦機構：Go Rigor Culture

備註：必須出席課程，否則支付原價\$300。



退休前規劃

26 無言感激 · 無言老師

日期：10月8日(星期二)

活動地點：香港中文大學

集合時間：中午12:45(逾時不候)

集合地點：本中心

活動時間：下午2:00-3:30

費用：\$20(包旅遊巴接送)

對象：中心會員

名額：20名(抽籤活動)(9月24日抽籤)

內容：無言老師是醫學生對遺體捐贈者的尊稱。為推動大家反思生命，屆時會進行無言老師計劃介紹講座及參觀解剖實驗室，鼓勵大家以正面態度談論生命終結。

合辦機構：中大-無言老師遺體捐贈計劃

負責職員：梁少玲姑娘(SiuLing)

其他活動

27 活動及社區資訊發放日(例會)

日期：9月26日(星期四)

時間：下午2:30-4:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：35名(抽籤活動)(9月17日抽籤)

內容：向會員簡介新一期活動及資訊。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)



惡劣天氣安排

暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 T1	✓ 照常	✓ 照常
 T3	✓ 照常	✗ 取消
 T8	✗ 取消	✗ 取消

中心開放時間

星期一至六：
上午8:30- 下午5:30
星期日及公眾假期休息



如會籍過期，可親身到中心進行續會手續。
如有任何個人資料更改，包括電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況等，可聯絡職員更新。

SQS

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹SQS 2：檢討及修訂政策和程序

『標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。』

服務對象：

金咭會員：60歲或以上，年費\$21
銀咭會員：50-59歲，年費\$50
護老者會員：
年滿18歲而需要照顧長者之人士，
年費全免

入會手續：

請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，
並請攜帶：
1. 身份證
2. 半身正面近照1張
3. 會員年費

地址：將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓

電郵：jollynet@poleungkuk.org.hk

電話：2743 8466 傳真：2743 8468

職員：張銘森、陳卓賢、馮鈞堂、馮建曦、洪啟豪、梁少玲
馮家傑、李麗貞、陳裕茗、陳鳳萍、林月嫦

督印人員：張銘森 主任

印刷數目：300份

日期：2024年9月